
Progetto: Scuola in Piscina

Il progetto scuola in piscina, come evidenziato in seguito, unisce aspetto ludico didattici con metodiche volte a sviluppare gli aspetti coordinativi del ragazzo, l'insegnante delle tecniche di nuotata e di auto protezione in ambiente acquatico.



GIOCO SPORT DEL NUOTO

- Giochi collettivi e a squadre con la palla per la sicurezza;
- Giochi acquatici di esplorazione e motricità;
- Percorsi acquatici misti;
- Basket acquatico – volley acquatico – miniwater polo;
- Attività ludico – competitiva organizzata.

APPRENDIMENTI FONDAMENTALI

- Forme elementari di coordinazione: la bracciata;
- Forme semplici di propulsione;
- Perfezionamento della respirazione in acqua;
- Forme libere di galleggiamento;
- Tuffi semplici e nuotate libere;
- Primi approcci di soccorso in acqua.

OBIETTIVI EDUCATIVI – DIDATTICO GENERALI

- Esperienze di nuotare;
- Percezione spaziale dinamica;
- Risposte modificate e rapidità delle risposte motorie;
- Coordinazione simmetriche alternate e cicliche;
- Capacità di adattamento e di trasformazione motoria in condizione insolite.

OBIETTIVI METODOLOGICI

- Forme elementari di coordinazione dinamica: la bracciata negli stili del nuoto;
- Perfezionamento della respirazione negli stili;
- le nuotate complesse;
- Le nuotate di soccorso.

Il progetto “scuola in piscina” che prevede le attività di cui sopra, sarà svolto negli orari del pomeriggio. L’inizio del corso è previsto a partire dal mese di con durata fino alla fine di

Per ogni classe saranno effettuate n. 4 uscite mensili.

Ogni gruppo di 8/10 studenti sarà seguito da un istruttore.

Le lezioni avranno durata di 45 minuti cad. Il programma di lezioni sarà realizzato in funzione delle esigenze e delle capacità natatorie degli allievi.

Gli studenti saranno accompagnati alla piscina dal relativo docente e verranno prelevati se possibile direttamente a scuola con gli scuolabus comunale. Gli studenti e relativo insegnante saranno prelevati dalla scuola alle ore ----,con rientro alle ore-----.

Si propone di effettuare le uscite nei giorni nei quali è previsto il rientro al fine di poter utilizzare le ore rimanente della giornata per il prosieguo dell’ attività didattica ordinaria. Alla fine del corso sarà effettuata una manifestazione di chiusura durante la quale gli allievi effettueranno alcune delle attività svolte nel programma.

MATERIALE:

I partecipanti al corso si dovranno munire del materiale: costume, cuffia, ciabatte, accappatoio e quant’altro strettamente necessario inerente l’attività da svolgere. In alternativa al certificato medico, il genitore deve rilasciare una autocertificazione sulla idoneità del proprio figlio a svolgere l’attività di che trattasi (attività natatoria non agonistica).

Costi per l’adesione:

I costi a ragazzo sono calcolati in ---- al mese per un numero di ragazzi superiori ai 30 elementi.

TRASPORTI:

Il trasporto non è compreso nel prezzo.

Per informazione : Giuseppe Di Giulio 327 120 7325